



## I CENA SOLIDARIA DE LA FUNDACIÓN PRIMERA FILA A beneficio de Theracenter Extremadura

El 3 de diciembre es el Día internacional de las personas con discapacidad, y no había mejor fecha para celebrar la primera edición de la cena solidaria de la Fundación Primera Fila, que en esta ocasión sería a beneficio de Theracenter Extremadura; un proyecto que lleva un año en funcionamiento y que ahora estrena nuevas instalaciones en el campus universitario de Badajoz, tras firmar un convenio de colaboración con la Universidad de Extremadura que le permitirá desarrollar nuevas fórmulas de investigación para niños y jóvenes con lesiones cerebrales y trastornos neurológicos que pueden beneficiarse de este tratamiento.

Próximo el centenario de esta revista, hemos querido compartir con la Fundación este primer acto de celebración del mismo, que ha consistido en invitar a algunos de los protagonistas de nuestras portadas para que estuvieran presentes en esta cena solidaria, dando su nombre a una de las mesas, de manera que los interesados en asistir a la misma pudieron elegir con quién cenar.

Como siempre, la respuesta de esos embajadores de Extremadura que han sido imagen de alguna de nuestras revistas fue espectacular, y en unos pocos días tuvimos confirmada la asistencia de nuestros invitados especiales; pudimos contar con los deportistas **Nuria Cabanillas**, **Enrique Floriano**, **Conchi Bellorín** y **Elena Ayuso**; los actores **Alberto Amarilla**, **José Vicente Moirón** y **Santi Senso**; los músicos de **Cajón de Sastre**, **Miguel Ángel** y **Carol**; la coplera **Pilar Boyero**; los cantaores **Miguel de Tena** y **Esther Merino**; los pianistas **Pedro Piquero** y **Pedro Monty**; el empresario de Cristian Lay **Miguel Ángel Leal**; el mago **Jorge Luengo**; la soprano **Carmen Solís**; el locutor **Primitivo Rojas**; el artista **Gamero Gil**; el chef del restaurante Lugaris, **Javier García**; el fotógrafo de naturaleza y etólogo **José Miguel de la Montaña**; y el teniente coronel y antiguo miembro de la Patrulla Águila **Bayardo Abós**.

Y la misma aceptación obtuvimos en cuanto se pudieron reservar los cubiertos para participar en esta nueva iniciativa de la Fundación; las mesas se fueron llenando hasta sobrepasar los 200 asistentes. Contamos con la presencia del alcalde de Badajoz, **Francisco Javier Frago**; la vicepresidenta primera de la Diputación de Badajoz y alcaldesa de Jerez de los Caballeros, **Virginia Borralló**; la directora gerente del Sepad, **Consolación Serrano**; y el profesor de Biomecánica de la Universidad de Extremadura y coordinador del grupo de investigación BioErgon, **Kostas Gianikellis**, que acompañaron a los representantes de la Fundación y de la revista.

La cena se celebró en un ambiente inmejorable, immortalizada por los chicos de **Alexfo**, en los jardines del **Hotel Las Bóvedas**, con la ambientación musical de **Busker String Quartet** y el apoyo en la organización de **Fátima Piquero**, **Maribel Paredes** y **Marisol de Lima**, además de la colaboración de **Cocedero de mariscos La Mar** y **Bodegas Toribio**. Los invitados habían elegido el protagonista de Grada con quien cenar y, así, Nuria Cabanillas hizo de anfitriona con los invitados de **Eco Energías del Guadiana**; los representantes de **Caixabank** y la **obra social La Caixa** compartieron mesa con Enrique Floriano; los invitados de la **Fundación Caja de Badajoz** coincidieron con Pilar Boyero; la representación de **Gas Extremadura** cenó con Miguel Ángel Leal; los representantes de la clínica **Vista Sánchez Trancón** compartieron mesa con Esther Merino; Javier García acogió en su mesa a los invitados de **Delta Cafés**; y el alcalde y varios concejales de Herrera del Duque no quisieron perder la oportunidad de compartir mesa con su paisana Elena Ayuso. A la finalización de la cena el presidente de la Fundación Primera Fila agradeció la asistencia a esta primera cita solidaria y explicó en qué consiste el proyecto Theracenter, con la proyección de dos emotivos vídeos elaborados por **María Lagar** y **Felipe Ferrín**.

**LA VIDA NECESITA  
DEL MEJOR CAFÉ**

DESDE 1961

**DELTA  
CAFÉS**

**EL CAFÉ DE TU VIDA**



**MESA PRESIDENCIAL** De pie: Enrique Trabadela, Francisco Javier Fragoso, Kostas Giankellis; sentados: Paula García, Consoli Serrano, José Antonio Lagar, Carmen Tristáncho, Virginia Borrallo



**MESA NURIA CABANILLAS** De pie: Francisco López, José Luis Joló Recio, Víctor Valdivia, Nuria Cabanillas, Javier Joló, Andreas Hinkelmann; sentados: Gema Caballero, Aurora Recio, José Luis Joló Marín, Esther Morales



**MESA ALBERTO AMARILLA** De pie: Jesús Coslado, Alberto Amarilla, Fátima Piquero, Beatriz Villalba; sentados: Anunciación Díaz, Anuncia Maján, Javier Meléndez, Jesús Villalba



**MESA JOSÉ VICENTE MOIRÓN** De pie: Juan Fernando Fernández, José Vicente Moirón, José Mesa; sentadas: Verónica Díaz, Coronada Fernández, Luisa Gutiérrez, Marina Mesa, Rosario Hernández



**MESA ENRIQUE FLORIANO** De pie: César Corcho, José Luis Escaso, Enrique Floriano Millán, Lorenzo Ballesteros, José María Alonso; sentados: Enrique Floriano Martín, María Luisa Millán, Guadalupe Bravo, Jesús González, Santiago Cambero



**MESA CONCHI BELLORÍN** De pie: Adrián Ribera, Rafael Rivero, Juan Carlos Sánchez, Alberto Muñoz, Juan de Dios Asensio, José María Antón, Javier Díaz; sentadas: María José García, Carmen Hidalgo, Conchi Bellowin, Ana Falcón



**MESA SANTI SENSO** De pie: María Lagar, Belén Molina, Santi Senso, Felipe Ferrín, Antonio López; sentados: Sonia Rodríguez, Eva Lagar, Marta Gallego, Antonio Sierra



**MESA CAJÓN DE SASTRE** De pie: Otoñiel Ramírez, Ángel Ganivet, Miguel Ángel Gragera, Jesús Sánchez; sentados: Agustín Fernández, Carolina Piñero, Margarita Mora, Juan José Perera



A los voluntarios, colaboradores, empleados, clientes y accionistas, que ayudan a la Fundación Bancaria "la Caixa" a construir una sociedad más justa y con más oportunidades para todos.



Obra Social "la Caixa"

*Gracias*



**MESA PEDRO PIQUERO** De pie: Faustino Lobato, Ricardo Cabezas, Pedro Piquero, José Carlos Núñez, Luis Tirado, Víctor Manuel Ganivet; sentadas: Gema Serrano, Isabel Cabezas, Laura García



**MESA PILAR BOYERO** De pie: M<sup>a</sup> Angeles García, Susy Domínguez, Francisco Javier Olivera, Maribel Paredes, Felipe Jaraíz, Jaime Ruiz; sentados: Luis Carlos Fajardo, Pilar Boyero, Juana M<sup>a</sup> Arroyo, M<sup>a</sup> Teresa Peláez



**MESA MIGUEL ÁNGEL LEAL** De pie: Francisco Javier Rodríguez, Federico Alonso, Miguel Ángel Leal, David Aguilera, Álvaro Roa, Raúl Regodón; sentados: José Manuel Zahiño, José Manuel Sánchez, Carmen García, Juan Ramón Águila y Pedro Bolaño



**MESA JORGE LUENGO** De pie: Marco Sánchez, Antonio García, Fernando Sánchez, Jaime Rubio; sentados: Eduardo Rubio, Tere Sala, Sonia Rubio, Jorge Luengo, Pilar Coslado, Juan Zamoro



**MESA MIGUEL DE TENA** De pie: Carlos Navarro, Pablo Ritoré Salazar, Pablo Ritoré García, Miguel de Tena, Pablo Blázquez, Santiago Martínez 'Cholo'; sentadas: M<sup>a</sup> Carmen Gómez, Susán Alcón, Marta Climent, Conchi González



**MESA CARMEN SOLÍS** De pie: Pablo Solís, Chema Blanco, Julián Casas, David Hernández, Francisco Santiago; sentados: Pilar Montero de Espinosa, Cristina Alonso, José Casas, Carmen Solís



**MESA PRIMITIVO ROJAS** De pie: Luis Mahedero, Antonio Calderón, Primitivo Rojas, Manuel Lagar; sentadas: Victoria Marroquín, Ana Báez, Catalina García, Marina Lepine



**MESA PEDRO MONTY** De pie: Santiago Sanjuán, Manuel López, Gloria Morán, Pedro Monty, Christian Magritte; sentados: Alicia López, María Bazaga, Manu Ramírez, Conchi García, Isabel Borrego

# Ahora Probar no cuesta nada

si ya tienes "llave en ventana" puedes solicitar tu instalación de gas natural por 0€

Oferta válida para viviendas con "llave en ventana" y tipología de instalación "contador en vivienda" si el cliente solicita el alta en 60 días desde la disposición del servicio.



+ información  
902 24 84 84



**Gas Extremadura**  
Tu energía natural



**MESA GAMERO GIL** De pie: José Ramón Gamero, José Luis Gil, Daniel Alcántara, José Andrés Cardoso, José Moreno; sentados: Fernando Arce, Lidia Gamero, Gamero Gil, Ana Diaz, Cristian Ivars



**MESA ESTHER MERINO** De pie: Cesáreo Perera, Pacífico Sánchez, Ángel Sánchez, Antonio Aunión, Juan Borreguero; sentados: Inmaculada Galán, Inmaculada Condiño, Esther Merino, M<sup>a</sup> Carmen Sánchez, Alicia González



**MESA JAVIER GARCÍA** De pie: Mar Rodríguez, Antonio Pozo, Javier García, M<sup>a</sup> José Rubio, Luis Manuel Guzmán; sentados: Francisco Hernández, María Calzado, César Vadillo, M<sup>a</sup> Carmen Visea, Fernando García, M<sup>a</sup> Luz Bravo



**MESA JOSÉ MIGUEL DE LA MONTAÑA** David Romero, Ruth Núñez, Silverio Nogales, José Miguel de la Montaña, Milagros Rivas, Javier Piriz



**MESA ELENA AYUSO** De pie: Francisco Javier Valadés, Saturnino Alcázar, Francisco Ayuso, Carmen Ledesma; sentados: Cristina Navas, Soraya Vega, Elena Ayuso, Manuela Rubio, Ángeles Toledo



**MESA BAYARDO ABÓS** De pie: José León, Bayardo Abós Álvarez-Buiza, Bayardo Abós Coto, Miguel Luna; sentados: Lale Ortiz, Magdalena Moriche, Marisol de Lima, Marisol Barril, Marta Plasencia



En el centro José Antonio Lagar y Enrique Trabadela, con todos los protagonistas de las portadas de la revista Grada que asistieron a la cena

## Theracenter Extremadura

### ‘Abriendo camino’

Anuncia Maján



El 3 de diciembre se conmemoró el Día internacional de las personas con discapacidad. Un día para reflexionar, celebrar los avances y para no perder de vista que aún queda mucho por hacer para alcanzar la normalización total de la vida de este numeroso grupo de ciudadanos. Y uno de los campos donde se ha de seguir trabajando es en la investigación y el desarrollo de terapias de rehabilitación para personas con discapacidad, que están afortunadamente en constante evolución, buscando nuevos tratamientos que permitan avanzar en la mejora de calidad de vida.

Por ello la Fundación Primera Fila ha organizado en Badajoz esta cena solidaria para recaudar fondos destinados a Theracenter Extremadura, proyecto impulsado por la fundación que aplica el método Therasuit. A la cena asistieron muchas de las personas que han ocupado la portada de esta revista a lo largo de sus casi 100 números, que quisieron colaborar para impulsar esta iniciativa.

El centro de Badajoz de Theracenter está ubicado en el edificio de Institutos Universitarios de Investigación del campus universitario de Badajoz. En él aplican el método Therasuit Coronada Fernández y Marina Mesa. Ambas son fisioterapeutas con alta formación y con la adecuada capacitación para esta terapia tras haber realizado cursos de formación específicos.

Hemos querido conocer a través de su trabajo y experiencia algo más de este innovador método.

Therasuit nació en Estados Unidos. Su creadora, Izabella, es una fisioterapeuta polaca, madre de una chica con parálisis cerebral. Buscaba para su hija la mayor autosuficiencia. Dedicó mucho tiempo a hacer una terapia que, tras trabajar muy intensamente, consiguió resultados óptimos. Su creadora ha divulgado este método personalmente en varios países, incluido España.

Esta terapia combina un programa de fortalecimiento intensivo y personalizado para personas con parálisis cerebral u otros





*Nuestro carácter social,  
no cambia.*

*Ahora, más Fundación  
que nunca.*



fundacioncajabadajoz.es  



daños neurológicos mediante Therasuit y la Unidad de Ejercicios Universal, tratando de combatir los efectos de la pérdida de condiciones e inmovilización, pues reconoce que los enfoques terapéuticos estandarizados son menos efectivos. Se basa en los principios de la terapia intensiva y el desarrollo de la fuerza. En el caso de los niños con discapacidad educa su cuerpo como el de un niño sin minusvalías.

Therasuit es una terapia incluyente, que utiliza elementos y técnicas de otras terapias ya conocidas. Abarca a todo tipo de pacientes que necesiten rehabilitación neurológica. En el centro de Badajoz se realiza 'politerapia' para fortalecer la musculatura y mejorar el equilibrio. La corrección postural se ejercita mediante un 'traje', pensado en principio para la carrera espacial rusa, con objeto de contrarrestar los perjuicios en los astronautas tras un viaje espacial por la ausencia de gravedad; se trata de una órtesis propioceptiva dinámica blanda que lleva sensores para restablecer la alineación postural y normalizar el tono muscular, sensorial y la función vestibular. Tiene cuatro tallas, según sea la edad y características físicas del usuario. Otro elemento de ejercicio es el llamado 'spider', o jaula de la araña, que sirve para colocar a la persona en posiciones que no podría alcanzar por sí misma, para a partir de ahí trabajar otros objetivos, como el desplazamiento, el equilibrio, etc.

Podríamos decir que los objetivos generales de Therasuit se sintetizan en normalizar el tono muscular del paciente, incrementar su excursión articular activa, controlar la fuerza y la resistencia y los grupos musculares recién fortalecidos para que los pacientes puedan mejorar sus habilidades funcionales, y ganar independencia.

Cuando un paciente es apto para ser tratado con Therasuit (no todos los que tienen daño neurológico lo son) ha de tener un diagnóstico médico previo que refleje el tipo de alteración que padece y qué anomalías de funcionamiento corporal le provoca. Con ese informe se crea una evaluación previa valorando los patrones incorrectos que posee para elaborar una tabla de ejercicios que le sean aplicables y favorables. Therasuit sigue un modelo general de programa intensivo de ejercicios, pero la terapia es absolutamente personalizada para cada paciente, y los objetivos con los que se inicia van cambiando y



evolucionando, contando siempre con una cierta colaboración del paciente, en la medida de sus posibilidades, para hacer avanzar la terapia.

La familia de Sergio, un usuario de Theracenter Extremadura, nos cuenta que es un acicate importante seguir impulsando este centro: "Para nosotros tener la posibilidad de acceder al tratamiento con la técnica Therasuit en Badajoz ha supuesto evitar el tener que desplazarnos a otras provincias donde con anterioridad recibía nuestro hijo Sergio dicho tratamiento. Evitamos así trastornos económicos, y también la falta prolongada de Sergio a sus clases en el colegio. Añadimos también el periodo de tiempo mínimo en el que se realiza ahora el tratamiento, un mes, frente a otros 11 de antes en los que, sin un seguimiento apropiado, Sergio perdía las capacidades adquiridas durante su tratamiento. Ahora, gracias a Theracenter Extremadura, conciliamos perfectamente el tratamiento con el resto de actividades educativas de Sergio. La terapia se desarrolla durante todo el año, con lo que el seguimiento y el avance son notables".

Como todo método nuevo, el material resulta caro, por ser de uso y fabricación exclusiva, y no cuenta aún con las ayudas necesarias. Por ello, cualquier colaboración económica es siempre bienvenida.

Más información: [www.fundacionprimerafila.org](http://www.fundacionprimerafila.org)



eficiencia energética | renovables | ingeniería y consultoría

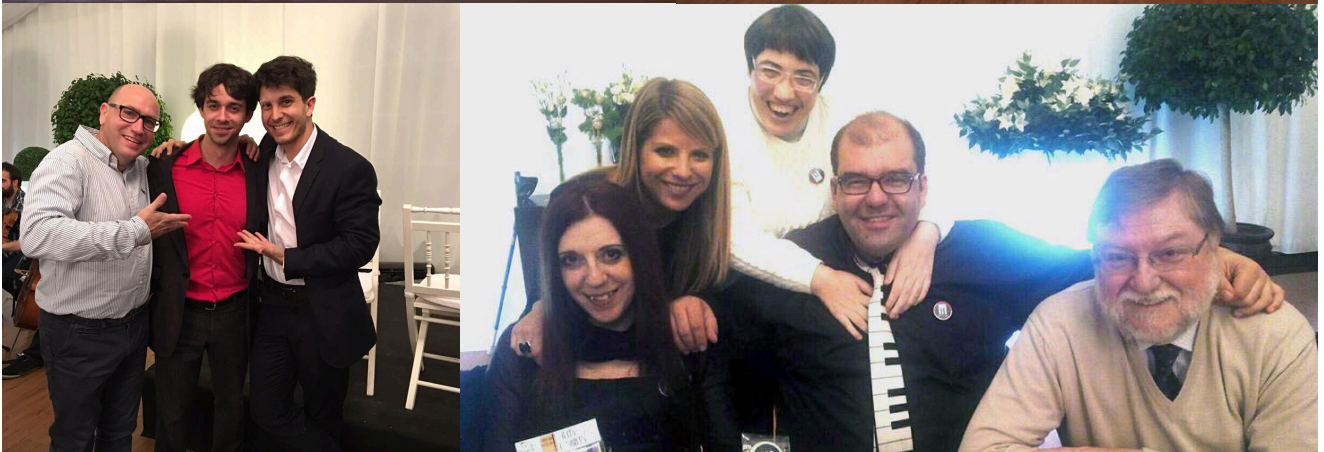
energia@grupoeo.net 324 24 14 80 www.grupoeo.net Edificio Badajoz Siglo XXI Paseo Fluvial 15 16011 Badajoz (EXTREMADURA)

"comprometidos  
con Extremadura"

EMPRESA  
EXTREMEÑA







**vista** Sánchez Trancón  
Oftalmólogos

con VISTA al futuro



**924 240 351**

[www.vistasancheztrancon.com](http://www.vistasancheztrancon.com)  
[www.vistasancheztrancon.pt](http://www.vistasancheztrancon.pt)

■ ■ ■ ■ BADAJOZ | MÉRIDA | DON BENITO | ÉVORA



COCEDERO DE MARISCO



**POR TRADICIÓN, POR CALIDAD.**  
MARISCO, CRUDO Y COCIDO. AHUMADOS Y SALAZONES.



**VENTA AL PÚBLICO: POLIGONO INDUSTRIAL EL NEVERO - COMPLEJO LA MAR, NAVE 12 - 06006, BADAJOZ**  
TLF. 924 274103 - FAX 924 276 971